



FORMATION DES ÉLU(E)S

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC - NIVEAU 1

Ce module s'adresse à toute personne qui est amenée dans le cadre de son activité politique ou associative à prendre la parole lors de réunions, de conférences ou autre.

OBJECTIFS

- Prendre conscience de l'impact de son comportement non-verbal dans la communication
- Être capable d'intervenir dans une réunion, face à tout public
- Apprendre à gérer son trac, développer son éloquence et amplifier l'impact de son discours

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Le stage conjugue théorie et pratique : Les stagiaires travaillent aussi bien la technique vocale pour aborder le discours mais également la confiance en soi, le charisme, le regard, la créativité, la lecture, le corps, la réactivité, la visualisation, les jeux de rôles (mise en situation)... à travers des exercices ludiques et interactifs.

ORGANISATION

Une journée (7 heures)

LUNDI 8 JUILLET 2019
LUNDI 9 SEPTEMBRE 2019

INTERVENANT

Bruno Flender, comédien spécialisé dans la prise de parole et la mise en scène qui s'appuie sur l'expression théâtrale

TARIF

550 €
Prise en charge DIF élus



PROGRAMME DE FORMATION

- L'intérêt et l'impact de la communication non verbale et gestuelle :
 - travail sur l'écoute, l'articulation, training vocal, **gestion du trac** (échauffement vocal, projection, placement de voix, **timbre**)
- **Savoir convaincre rapidement et développer sa présence**
- Préparer une intervention : Détecter et analyser ses inhibitions et ses atouts, prendre des risques, développer sa confiance en soi, se présenter physiquement, ...
- **Désamorcer l'agressivité de l'opposition en s'affirmant avec force et assertivité**

CONTACT

Amandine AUGE,
Assistante commerciale
03.21.99.45.41
Amandine.Auge@univ-littoral.fr

<https://fcu.univ-littoral.fr>