



> Communication

Prise de parole en public N2

La formation s'adresse à toute personne désirant travailler sur son image et devant convaincre face à l'agressivité ou la contradiction

Il est vivement conseillé d'avoir suivi le module «Prise de parole en public – Niveau 1»

OBJECTIFS

- > Apprendre à être passionné et passionnant.
- > Convaincre sans agresser, être synthétique et gérer l'évènement perturbateur.
- > Savoir rebondir en toutes circonstances.
- > Faire preuve d'humour et de réactivité.
- > Se libérer des contraintes de la lecture.
- > Méthode pédagogique.
- > Jeux de rôles (mise en situation en conditions réelles).
- > Exercices ludiques et interactifs.
- > Exercices pratiques, improvisations, analyses et discussions.
- > Exposés et improvisations sur l'actualité.
- > Retour du groupe.
- > Debriefing personnalisé du coach.

PROGRAMME

- > Convaincre ses interlocuteurs sans agresser, désamorcer l'agressivité de l'opposition.
- > Valoriser le groupe ou l'individu tout en affirmant ses idées avec force.
- > Travail sur le regard et l'espace vital.
- > Expérimenter l'orateur debout et assis.
- > Pratiquer la distanciation émotionnelle.
- > Améliorer ses facultés d'écoute, de contrôle de soi et de gestion de ses émotions.
- > Contrôler ses attitudes et son regard.
- > Prendre de l'ascendant sur l'auditoire.
- > L'art de l'anecdote.
- > Synthèse, conviction, implication et personnalisation du discours.



1 journée (7h)



Individuel : 560€ (prise en charge DIF Elus) Groupe intra : 1950€



Bruno Flender,
Comédien spécialisé dans la prise de parole et la mise en scène qui s'appuie sur l'expression théâtrale.



PROCHAINES DATES :

Nous consulter
Boulogne s/Mer - Calais - Dunkerque

> Contact

Auréliе Dekydtspotter f
ormation-elus@univ-littoral.fr
03 28 23 70 83