

Contact administratif
Aurélie Dekydtspotter
entreprises.fcu@univ-littoral.fr
06 09 09 05 61

Ingénieure de formation
Caroline Alexis
caroline.alexis@univ-littoral.fr

Formation

Le toucher dans la relation de soin Et dans la prise en charge au sein du Snoezelen

Contexte

Portant sur le toucher notamment auprès de personnes bénéficiant de soins supports et présentant des pathologies neurologiques de type lourdes (état végétatif chronique, sortie de coma, sclérose en plaque, hémipariésies...) cette formation s'appuie sur des connaissances théoriques ainsi que sur une approche expérientielle. L'objectif est de situer le toucher dans la relation, sans entrer dans la sphère de l'intime et de l'utiliser comme outil dans la relation aidante de l'approche Snoezelen.

Le toucher est un outil de communication psycho corporelle mettant en jeu une qualité de présence, une empathie et une écoute sensible qui prend sa place au sein des prises en charge Snoezelen.

Méthodes pédagogiques

Méthode affirmative : utilisation d'un PowerPoint, apport vidéo si nécessaire

Méthode expérientielle : Ateliers en petits groupes, pratique des différents gestes.

Méthode active : Ateliers en petits groupes, jeu de cartes sur les représentations.

Modalité de l'évaluation de l'action

Mise en pratique. Chaque stagiaire reçoit un support pédagogique qui rassemble les différentes notions abordées lors de la formation.

Public concerné

Tout public inclus dans la démarche snoezelen

Durée

Deux jours

Validation

Attestation de suivi de formation

Nombre de personnes par session

Maximum de 12 personnes en intra

Tarifs

Sur demande

Objectifs

Jour 1

- Connaître la physiologie de la peau, et les fascias.
- Acquérir des connaissances relationnelles de base induites par le toucher.
- Savoir dépasser les peurs mises en jeu par la proximité.
- Revisiter ses représentations du toucher et se connaître face à l'engagement de la proximité.
- Intégrer individuellement les différents ressentis.

Jour 2

- Adopter une distance relationnelle appropriée à chaque situation et utiliser l'acquis relationnel pour mieux gérer ce qui se joue (émotions, relaxation...)
- Développer une approche « snoezelen » du toucher dans la relation de soin.
- Savoir s'extraire émotionnellement d'un refus pour être disponible aux autres patients.
- Intégrer les outils snoezelen dans la prise en charge.
- Comprendre l'apport des différentes stimulations.
- Être en capacité de concevoir un rituel.

Contenu

Jour 1

Interrogation de ses représentations et ressentis face au toucher grâce à l'appui de cartes

Rappel anatomie et physiologie du corps humain : la peau l'organe du toucher

Le schéma corporel et l'image du corps

La communication non verbale et l'approche relationnelle progressive

Consentement, durée

La disponibilité psychocorporelle, présence à l'autre

Jour 2

La proximité et le contact physique dans la communication : freins et leviers

Le consentement, et mouvements relationnels.

Les apports possibles du toucher face à l'anxiété, aux tensions, à l'acceptation du corps...

Expérimenter la diversité des touchers et prendre conscience des différences de ressenti pour un même geste

Les différentes techniques de toucher : pression, effleurement... découverte par l'expérimenter

Les différentes formes de toucher : le toucher sur vêtements et peau à peau... comprendre par l'expérimenter

Ritualisation, sécurisation du patient.