



> Communication

Prise de parole en public N2

La formation s'adresse à toute personne désirant travailler sur son image et devant convaincre face à l'agressivité ou la contradiction

Il est vivement conseillé d'avoir suivi le module « Prise de parole en public – Niveau1 »

OBJECTIFS

- Apprendre à être passionné et passionnant.
- Convaincre sans agresser, être synthétique et gérer l'évènement perturbateur.
- Savoir rebondir en toutes circonstances.
- Faire preuve d'humour et de réactivité.
- Se libérer des contraintes de la lecture.
- Méthode pédagogique.
- Jeux de rôles (mise en situation en conditions réelles).
- Exercices ludiques et interactifs.
- Exercices pratiques, improvisations, analyses et discussions.
- Exposés et improvisations sur l'actualité.
- Retour du groupe.
- Debriefing personnalisé du coach.

PROGRAMME

- Convaincre ses interlocuteurs sans agresser, désamorcer l'agressivité de l'opposition.
- Valoriser le groupe ou l'individu tout en affirmant ses idées avec force.
- Travail sur le regard et l'espace vital.
- Expérimenter l'orateur debout et assis.
- Pratiquer la distanciation émotionnelle.
- Améliorer ses facultés d'écoute, de contrôle de soi et de gestion de ses émotions.
- Contrôler ses attitudes et son regard.
- Prendre de l'ascendant sur l'auditoire.
- L'art de l'anecdote.
- Synthèse, conviction, implication et personnalisation du discours.



1 journée : 7 heures



Individuel : 560 € - (prise en charge DIF Elus)
Groupe intra : 1 950 €



Bruno FLENDER,
Comédien spécialisé dans la prise de parole et la mise en scène qui s'appuie sur l'expression théâtrale.



DATES :

Nous consulter
Boulogne s/Mer - Calais - Dunkerque

Formation collective :
12 participants au maximum

> Contacts

Djamila Colmann
Ingénieure de formation

Tristan Réguème
Assistant à la commercialisation

formation-elus@univ-littoral.fr
03 28 23 70 92